

Jídelníček



od 01.09.2020 do 04.09.2020

Úterý 1.9.2020

Přesnídávka pomazánka sýrová s pažitkou, chléb kmínový, čaj, mléko (a: 07,10,1a,1b)
Polévka polévka hrachová
Oběd nudle s mákem, čaj, d: bzlp těstoviny (a: 07,1a)
Svačina Mš pomazánka mrkvová, chléb, čaj, granko ovocené (a: 07,10,1a,1b)

Středa 2.9.2020

Přesnídávka pomazánka avokádová, rohlík, ča, kakao (a: 06,07,1a,1b,1c)
Polévka polévka bramborová s jarní zeleninou (a: 09)
Oběd vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, džus (a: 07,09)
Svačina Mš chléb s máslem, kolečka kedlubny, čaj, mléko (a: 07,1a,1b)

Čtvrtek 3.9.2020

Přesnídávka chléb zábrdovický se strouhaným sýrem, proužky papriky, čaj, mléko (a: 07,14,1a)
Polévka polévka zeleninová s kapáním d: s vejcem (a: 03,07,09,1a)
Oběd tmavá treska s na rozmarýnu, brambory s máslem, salát, čaj (a: 04,07)
Svačina Mš pomazánka z červené řepy s česnekem, rohlík, čaj, mléko (a: 07,10,1a,1b,1c)

Pátek 4.9.2020

Přesnídávka pomazánka cizrnová se sýrem, chléb kmínový, čaj, mléko (a: 07,10,1a,1b)
Polévka polévka kroupová s bramborem d: bramborová (a: 09,1c)
Oběd poděbradské maso, knedlík, čaj d: bzlp. mouka a těstoviny (a: 03,07,09,1a)
Svačina Mš loupáček, čaj s mlékem (a: 03,07,1a)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	14	Měkkýši
	06	Sójové boby (sója)	1a	Obiloviny - pšenice
	07	Mléko	1b	Obiloviny - žito
	09	Celer	1c	Obiloviny - ječmen

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.
Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.