

Jídelníček



od 07.09.2020 do 11.09.2020

Pondělí 7.9.2020

Přesnídávka pomazánka tvarohová s kapií, chléb čaj, mléko (a: 07,10,1a,1b)

Polévka polévka pohanková s čerstvou zeleninou (a: 09)

Oběd čočka na cibulce, vejce, chléb, okurek, čaj d:bzlp.mouka a chléb (a: 03,10,1a,1b)

Svačina Mš chléb s máslem, ředkvičky, čaj, mléko (a: 07,1a,1b)

Úterý 8.9.2020

Přesnídávka pomazánka medová, raženka, čaj, kakao (a: 06,07,1a,1b,1c)

Polévka polévka česneková s bramborem a vejcem (a: 03,09)

Oběd kuře alá bažant, rýže parboiled, salát, džus

Svačina Mš pomazánka jarní, chléb, kolečka rajčat, čaj, mléko (a: 07,09,10,1a,1b)

Středa 9.9.2020

Přesnídávka pomazánka šunková, rohlík, proužky papriky, čaj, granko ovocné (a: 07,10,1a,1b)

Polévka polévka z vaječné jíšky d:jáhlová (a: 03,07,09,1a)

Oběd sekaná, brambory s máslem, jogurtová tatarka, džus: bzlp mouka (a: 03,07,10,1a,1b,1c)

Svačina Mš pomazánka balkánská s řeřichou, chléb, čaj, mléko (a: 07,10,1a,1b)

Čtvrtek 10.9.2020

Přesnídávka pomazánka tuňáková s jarní cibulkou, chléb zábrdovický, čaj, mléko (a: 04,07,10,1a,1b)

Polévka polévka bramborová se žampiony (a: 09)

Oběd milánské špagety se sýrem, voda s citronem d: bzlp těstoviny a mouka (a: 07,1a)

Svačina Mš pomazánka celerová, chléb kmínový, čaj, mléko (a: 07,09,10,1a,1b)

Pátek 11.9.2020

Přesnídávka pomazánka vaječná, chléb kmínový, proužky mrkve, čaj, mléko (a: 03,07,10,1a,1b)

Polévka polévka květáková (a: 07)

Oběd marinovaná kotleť, brambory s máslem, obloha, čaj

Svačina Mš pomazánka dýňová, vánočka, čaj, mléko (a: 03,07,1a)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	1a	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1b	Obiloviny - žito
	07	Mléko	1c	Obiloviny - ječmen
	09	Celer		

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.

Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.