

Jídelníček



od 14.09.2020 do 18.09.2020

Pondělí 14.9.2020

Přesnídávka pomazánka liptovská, chléb zábrdovický, čaj, mléko (a: 07,10,1a,1b)
Polévka polévka zeleninová s vejcem a petrželkou (a: 03,09)
Oběd obalovaný losos, bramborová kaše, džus d: filé dušené (a: 03,04,06,07,1a)
Svačina MŠ pomazánka jahodová,, rohlík, čaj, mléko ovocné (a: 07,1a,1b,1c)

Úterý 15.9.2020

Přesnídávka pomazánka pestrá, chléb kmínový, čaj, kakao (a: 03,07,10,1a,1b)
Polévka polévka čočková se zeleninou (a: 09)
Oběd rýžová kaše s kakaem a máslem, čaj s citronem (a: 06,07)
Svačina MŠ chléb s máslem, salátový okurek, čaj, mléko (a: 07,1a,1b)

Středa 16.9.2020

Přesnídávka pomazánka z ryb v tomatě, chléb kmínový, rajče, čaj, mléko (a: 04,07,10,1a,1b)
Polévka polévka krupicová se zeleninou d: pohanka (a: 09,1a)
Oběd znojemské pečeně, rýže, voda se sirupem d: bzlp mouka (a: 10,1a)
Svačina MŠ pomazánka z apetita s pažitkou, raženka, proužky mrkve, čaj, mléko (a: 07,10,1a,1b,1c)

Čtvrtek 17.9.2020

Přesnídávka pomazánka z cizrny se sýrem, chléb kmínový, proužky papriky, čaj, mléko (a: 07,10,1a,1b)
Polévka polévka masová s těstovinou d: bzlp těstoviny (a: 09,1a)
Oběd kuřecí kostky na slanině s račaty, brambory mačkané, džus
Svačina MŠ pomazánka zeleninová, rohlík,, čaj, granko (a: 07,09,1a,1b,1c)

Pátek 18.9.2020

Přesnídávka pomazánkové máslo, veka, kolečka kedlubny, čaj, mléko (a: 07,10,1a,1b,1c)
Polévka polévka bramborová s jáhly (a: 09)
Oběd kysané zelí, vepřové kostky, knedlík, čaj d: brambory,bzlp mouka (a: 03,07,10,1a)
Svačina MŠ vánočka s mláslelm, čaj, mléko (a: 03,07,1a)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	1a	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1b	Obiloviny - žito
	07	Mléko	1c	Obiloviny - ječmen
	09	Celer		

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.

Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.