

# Jídelníček



od 05.10.2020 do 09.10.2020

## Pondělí 5.10.2020

**Přesnídávka** pomazánka sardelková, chléb kmínový, čaj, mléko (a: 04,07,10,1a,1b)  
**Polévka** polévka zeleninová (a: 09)  
**Oběd** hrách žlutý po španělsku(rajče,vejce,bylinky),chléb, okurek, čaj (a: 03,10,1a)  
**Svačina Mš** pomazánka z vařené mrkve, chléb, čaj s citronem, mléko (a: 07,1a,1b)

## Úterý 6.10.2020

**Přesnídávka** pomazánka tvarohová se sušenými rajčaty, chléb kmínový, rajče, čaj, granko ovocné (a: 07,1a,1b)  
**Polévka** polévka frankfurtská s bramborem (a: 09)  
**Oběd** nudle s tvarohem, džus d: bzlp těstoviny (a: 07,1a)  
**Svačina Mš** šunková pěna, chléb slunečnicový, paprika, čaj, mléko (a: 07,10,1a,1b,1c,1d)

## Středa 7.10.2020

**Přesnídávka** pomazánka jablečná, jrohlík, čaj, granko (a: 07,1a,1b,1c)  
**Polévka** polkévka vločková d:jáhlová (a: 09,1d)  
**Oběd** černá treska na kmíně s petrželkovu, brambory, salát, čaj (a: 04,07)  
**Svačina Mš** pomazánka zeleninová, chléb zábrdovický, salátový okurek, čaj, mléko (a: 07,10,1a,1b)

## Čtvrtek 8.10.2020

**Přesnídávka** pomazánka drožděná, chléb kmínový, čaj, mléko (a: 03,07,10,1a,1b)  
**Polévka** polévka kmínová s kuskusem d:pohanka (a: 09,1a)  
**Oběd** dušený špenát, vepřové kostky, brambory, džus d: bzlp mouka (a: 03,07,1a)  
**Svačina Mš** pomazánka z taveného sýru s řeřichou, grahamový rohlík, čaj, granko (a: 07,1a,1b,1c)

## Pátek 9.10.2020

**Přesnídávka** pomazánka bylinková, chléb kmínový, čaj, kakao (a: 06,07,1a,1b)  
**Polévka** polévka bramborová se žampiony (a: 09)  
**Oběd** svíčková na smetaně, knedlík, čaj d: těstoviny (a: 03,07,09,1a)  
**Svačina Mš** vánočka s máslem, čaj, mléko (a: 03,07,1a)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03 Vejce	10 Hořčice
	04 Ryby	1a Obiloviny - pšenice
	06 Sójové boby (sója)	1b Obiloviny - žito
	07 Mléko	1c Obiloviny - ječmen
	09 Celer	1d Obiloviny - oves

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.

Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.