

# Jídelníček



od 12.10.2020 do 16.10.2020

## Pondělí 12.10.2020

**Přesnídávka** pomazánka ze sýru cottage s bazalkou, chléb kmínový, čaj, mléko (a: 07,10,1a,1b)  
**Polévka** polévka z vaječné jíšky d: bzlp mouka (a: 03,09,1a)  
**Oběd** čočkový vegetariánský Eintopf, okurek, čaj (a: 09)  
**Svačina Mš** pomazánka salámová, chléb, kedlubna, čaj, granko ovocné (a: 07,10,1a,1b)

## Úterý 13.10.2020

**Přesnídávka** pomazánka z nutely, rohlík, čaj, mléko (a: 07,1a,1b)  
**Polévka** polévka zeleninová s droždovým kapáním d: s vejcem (a: 03,07,09,1a)  
**Oběd** kuřecí stehna na houbovém leču, brambory, džus  
**Svačina Mš** pomazánka tvarůžková, chléb zábrdovický, paprika, čaj, mléko (a: 07,10,1a,1b)

## Středa 14.10.2020

**Přesnídávka** pomazánka sýrová s pažitkou, chléb kmínový, čaj, kakao (a: 06,07,1a,1b)  
**Polévka** polévka kulajda (a: 07,09)  
**Oběd** vepřové rizoto se sýrem, salát zelný s kapií, džus (a: 07)  
**Svačina Mš** pomazánka ze sardinek v tomatě, chléb kmínový, čaj, mléko (a: 04,07,10,1a,1b)

## Čtvrtek 15.10.2020

**Přesnídávka** pomazánka z červených fazolí, chléb kmínový, čaj, mléko (a: 07,10,1a,1b)  
**Polévka** polévka slovenská kyselica d: bzlp mouka (a: 07,1a)  
**Oběd** čevabčiči, brambory s máslem, jogurtová tatarka, džus (a: 03,06,07,10,1a)  
**Svačina Mš** pomazánka z míchané zeleniny, chléb toustový tmavý, čaj, mléko (a: 03,05,07,08,09,1a)

## Pátek 16.10.2020

**Přesnídávka** pomazánka bylinková, chléb kmínový, čaj, kakao (a: 06,07,1a,1b)  
**Polévka** polévka bramborová se žampiony (a: 09)  
**Oběd** svíčková na smetaně, knedlík, čaj, d: těstoviny (a: 03,07,09,1a)  
**Svačina Mš** loupáček čaj, mléko (a: 03,07,1a)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03 Vejce	08 Ořechy, mandle, pistácie
	04 Ryby	09 Celer
	05 Arašidy (podzemnice olejná)	10 Hořčice
	06 Sójové boby (sója)	1a Obiloviny - pšenice
	07 Mléko	1b Obiloviny - žito

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.

Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.