

Jídelníček



od 19.10.2020 do 23.10.2020

Pondělí 19.10.2020

Přesnídávka pomazánka lososová, chléb kmínový, čaj, mléko (a: 04,07,10,1a,1b)
Polévka zeleninový vývar s krupicovými noky d: bzlp mouka (a: 03,07,09,1a)
Oběd míchaná zelenina, brambory, vejce, čaj (a: 03,1a)
Svačina Mš pomazánka z goudy, chléb zábrdovický, paprika, čaj, grano ovocné (a: 07,10,1a,1b)

Úterý 20.10.2020

Přesnídávka pomazánka jemná česneková, chléb slunečnicový, rajče, čaj, kakao (a: 06,07,1a,1b,1c,1d)
Polévka polévka fazolová (a: 09)
Oběd ovocný táč, čaj d: těstoviny na sladko (a: 03,07,1a)
Svačina Mš pomazánka budapešťská, chléb kmínový, paprika, čaj, mléko (a: 07,1a,1b)

Středa 21.10.2020

Přesnídávka pomazánka z tavených sýrů s pažitkou, chléb kmínový, čaj, granko (a: 07,10,1a,1b)
Polévka polévka špenátová s vejcem (a: 03,07,1a)
Oběd špagety po milánsku, d: bzlp těst., džus (a: 1a)
Svačina Mš pomazánka tvarohová čistá, chléb toustový, paprika, čaj, mléko (a: 03,05,07,08,11,1a)

Čtvrtek 22.10.2020

Přesnídávka pomazánka jahodová, rohlík, čaj, kakao (a: 06,07,1a,1b,1c)
Polévka polévka boršč (a: 07,09,1a)
Oběd vepřové na houbách, rýže, voda s citronem d: bzlp mouka (a: 1a)
Svačina Mš chléb s máslem, vejce, paprika, čaj, mléko (a: 03,07,1a,1b)

Pátek 23.10.2020

Přesnídávka chléb s máslem, eidam, mrkev, čaj, mléko (a: 07,1a,1b)
Polévka polévka rajská s rýží (a: 09,10,1a)
Oběd losos s hořicí a medem, bramborová kaše, řepa, čaj d: filé (a: 03,06,07,1a)
Svačina Mš pomazánka z avokáda, vánočka, čaj, mléko (a: 03,07,1a)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03 Vejce	10 Hořčice
	04 Ryby	11 Sezamová semena
	05 Arašidy (podzemnice olejná)	1a Obiloviny - pšenice
	06 Sójové boby (sója)	1b Obiloviny - žito
	07 Mléko	1c Obiloviny - ječmen
	08 Ořechy, mandle, pistácie	1d Obiloviny - oves
	09 Celer	

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.
Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.