

Jídelníček



od 04.01.2021 do 08.01.2021

Pondělí 4.1.2021

Přesnídávka pomazánka sardinková s pórkem, chléb kmínový, čaj, mléko (a: 04,07,1a,1b)
Polévka polévka jáhlová se zeleninou (a: 09)
Oběd čočkový Eintopf, čaj (a: 09)
Svačina Mš pomazánka sýrová, chléb toustový tmavý, čaj, mléko (a: 03,07,08,09,11,1a)

Úterý 5.1.2021

Přesnídávka loupáček, kakao, čaj (a: 03,06,07,1a)
Polévka polévka vločková s čerstvou zeleninou bzlp.pohanka (a: 09,1d)
Oběd obalovaný losos, brambory s máslem, zelný salát, džus d:filé (a: 03,04,07,10,1a,1b,1c)
Svačina Mš pomazánka tvarohová s řeřichou, chléb zábrdovický, čaj, ovocné granko (a: 07,10,1a,1b)

Středa 6.1.2021

Přesnídávka pomazánka z tavených sýrů, chléb kmínový, paprika, čaj, kakao (a: 06,07,1a,1b)
Polévka polévka kulajda (a: 03,07)
Oběd vepřové rizoto, okurek, čaj s citronem (a: 10)
Svačina Mš pomazánkové mláslo ochucené, chléb kmínový, čaj, mléko (a: 07,1a,1b)

Čtvrtek 7.1.2021

Přesnídávka medové máslo, rohlík, čaj, mléko (a: 07,1a,1b,1c)
Polévka polévka špenátová s vejcem (a: 03,07)
Oběd pečená sekaná, bramborová kaše, džus (a: 03,06,07,1a)
Svačina Mš chléb s máslem, ředkvičky, čaj, mléko (a: 07,1a,1b)

Pátek 8.1.2021

Přesnídávka pomazánka pestrá, chléb zábrdovický, čaj, mléko (a: 03,07,10,1a,1b)
Polévka polévka bramborová s česnekem (a: 09)
Oběd kysané zelí, vepřové kostky, knedlík d:brambory, čaj (a: 03,07,10,1a)
Svačina Mš tvarohový závin, čaj, mléko (a: 03,07,1a)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	1a	Obiloviny - pšenice
	07	Mléko	1b	Obiloviny - žito
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1c	Obiloviny - ječmen
	09	Celer	1d	Obiloviny - oves

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.

Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.