

# Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

## Pondělí 11.1.2021

**Přesnídávka** pomazánka z jarní cibulky, chléb kmínový, čaj mléko (a: 07,1a,1b)  
**Polévka** polévka z míchaných luštěnin (a: 09)  
**Oběd** rýžová kaše s kakaem, čaj s citronem (a: 06,07)  
**Svačina Mš** pomazánka ze sardinek v tomatě, chléb zábrdovický, proužky papriky, čaj, mléko (a: 04,07,1a,1b)

## Úterý 12.1.2021

**Přesnídávka** pomazánka pažitková s tvarohem, chléb kmínový, kolečka rajčat, čaj, ovocné granko (a: 07,1a,1b)  
**Polévka** polévka zeleninová s krupicí, bzlp: jáhly (a: 09,1a)  
**Oběd** pečené kuře, brambory s máslem, červená řepa, džus (a: 07)  
**Svačina Mš** pomazánka droždová, chléb toustový tmavý, čaj, mléko (a: 03,07,09,10,11,1a)

## Středa 13.1.2021

**Přesnídávka** jahodové máslo, rohlík, čaj, kakao (a: 06,07,1a,1b,1c)  
**Polévka** polévka bramborová s houbami (a: 09)  
**Oběd** znojemská pečeně, rýže, čaj (a: 1a)  
**Svačina Mš** pomazánka z červené řepy, chléb zábrdovický, čaj, mléko (a: 07,1a,1b)

## Čtvrtek 14.1.2021

**Přesnídávka** pomazánka kedlubnová, chléb kmínový, čaj, mléko (a: 07,1a,1b)  
**Polévka** polévka česneková s bramborem a vejcem (a: 03,09)  
**Oběd** milánské špagety se sýrem, džus, bzlp: těstoviny (a: 07,1a)  
**Svačina Mš** pomazánka budapešťská, raženka, ředkvičky, čaj, mléko (a: 07,1a,1b,1c)

## Pátek 15.1.2021

**Přesnídávka** pomazánka z goudy, chléb kmínový, čaj, granko (a: 07,1a,1b)  
**Polévka** polévka zeleninová s kuskusem, bzlp: pohanka (a: 09,1a)  
**Oběd** uzený plátek (mš kuřecí prsa přírodní), bramborová kaše, okurek, čaj (a: 07,10)  
**Svačina Mš** vánočka s máslem, čaj s citronem (a: 03,07,1a)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	1a	Obiloviny - pšenice
	07	Mléko	1b	Obiloviny - žito
	09	Celer	1c	Obiloviny - ječmen

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.

Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.

