

Jídelníček



od 18.01.2021 do 22.01.2021

Pondělí 18.1.2021

Přesnídávka pomazánka s lučinou, chléb kmínový, čaj, mléko (a: 01,07)
Polévka zeleninová (a: 09)
Oběd kovbojské fazole, chléb, okurek, čaj; d: bzlp chléb (a: 01)
Svačina MŠ pomazánka vajíčková, veka, ředkvičky, čaj, mléko (a: 01,03,07)

Úterý 19.1.2021

Přesnídávka pomazánka mrkvová, chléb toustový tmavý, rajče, čaj, mléko (a: 01,07)
Polévka bramborová s vejcem (a: 01,03,09)
Oběd segedínský guláš, knedlík, džus; d: brambory (a: 01,07)
Svačina MŠ pomazánka česneková, chléb kmínový, čaj, mléko (a: 01,07)

Středa 20.1.2021

Přesnídávka tvarohová pibinka, čaj s citrónem (a: 07)
Polévka zeleninová s pohankou (a: 01,09)
Oběd treska na kmíně s petrželkou, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (a: 04,07)
Svačina MŠ chléb s máslem, proužky papriky, čaj, mléko (a: 01,07)

Čtvrtek 21.1.2021

Přesnídávka pomazánka sýrová, chléb kmínový, čaj, mléko (a: 01,07)
Polévka rajská s rýží (a: 01)
Oběd kuřecí maso s brokolicí a smetanou, těstoviny, džus; d: bzlp těstoviny (a: 07)
Svačina MŠ pomazánka švédská, chléb kmínový, čaj, ovocné granko (a: 01,04,07)

Pátek 22.1.2021

Přesnídávka pomazánka celerová, chléb zábrdovický, čaj, kakao (a: 01,07,09)
Polévka boršč (a: 07,09)
Oběd marinovaná kotleta, brambory, čaj s citrónem
Svačina MŠ loupák, čaj, mléko (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.

Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.