

Jídelníček



od 25.01.2021 do 29.01.2021

Pondělí 25.1.2021

Přesnídávka pomazánka z ryb v tomatě, chléb kmínový, čaj (a: 01,04,10)
Polévka čočková (a: 09)
Oběd nudle s mákem, čaj; d: bzlp těstoviny (a: 01,07)
Svačina Mš pomazánkové máslo ochucené, rohlík, proužky papriky, čaj, ovocné granko (a: 01,07)

Úterý 26.1.2021

Přesnídávka loupáček s jahodovým máslem, čaj, kakao (a: 01,03,06,07)
Polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)
Oběd kuřecí stehna na divoko, bramborová kaše, salát, džus (a: 07)
Svačina Mš sýrová pomazánka s pórkem, chléb kmínový, čaj, mléko (a: 01,07,10)

Středa 27.1.2021

Přesnídávka pomazánka z balkánského sýru s pažitkou, chléb kmínový, kolečka kedlubny, čaj (a: 01,07)
Polévka bramborová zasmažená (a: 09)
Oběd játrová omáčka, rýže, okurek, čaj; d: bzlp mouka (a: 01,10)
Svačina Mš pomazánka z červené řepy, tmavý toustový chléb, čaj, mléko (a: 01,07,09,11,12)

Čtvrtek 28.1.2021

Přesnídávka šunková pomazánka, chléb kmínový, kolečka rajčat, čaj, granko (a: 01,07)
Polévka zeleninová s krupicovými noky; d: jáhly (a: 01,03,07)
Oběd sekaná se sýrem, brambory s máslem, jogurtová tatarka, čaj (a: 01,03,06,07)
Svačina Mš tvarohová pomazánka s kapií, chléb zábrdovický, čaj (a: 01,07)

Pátek 29.1.2021

Přesnídávka pomazánka z jarní zeleniny se sýrem, chléb moskva, čaj, mléko (a: 01,06,07)
Polévka pouze mš: zelná (a: 01,03,07,09)
Oběd pouze mš: zapečené těstoviny se zeleninou, džus (a: 01,03)
Svačina Mš vánočka, čaj, mléko (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.

Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.