

Jídelníček



od 17.05.2021 do 21.05.2021

Pondělí 17.5.2021

Přesnídávka rohlík s medovým máslem, mléko (a: 01,07)
Polévka fazolová se zeleninou (a: 09)
Oběd bulgureto s vepřovým masem a zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa, čaj,
voda dieta: rizoto s vepřovým masem (a: 01,09)
Svačina MŠ jarní pomazánka s medvědí česnekem, pečivo, mléko (a: 01,07)

Úterý 18.5.2021

Přesnídávka bílý jogurt s piškoty, mléko, ovoce (a: 01,07)
Polévka italská s bazalkou a těstovinou (a: 01,09)
Oběd zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, okurkový salát, čaj, voda (a: 01,07)
Svačina MŠ cuketová pomazánka s vejci, chléb, čaj (a: 01,03,07)

Středa 19.5.2021

Přesnídávka vánočka s máslem a marmeládou, mléko (a: 01,07)
Polévka květáková s vejcem (a: 03,09)
Oběd kuřecí řízek v kukuřičných lupínkách, bramborová kaše, kyselý okurek, čaj,
voda dieta: přírodní plátek (a: 01,03,07)
Svačina MŠ pečivo, žervé, zelenina, mléko (a: 01,07)

Čtvrtek 20.5.2021

Přesnídávka mrkvová pomazánka, chléb, zelenina, mléko (a: 01,07)
Polévka písmenková se zeleninou (a: 01,09)
Oběd vepřová kotleta po balkánsku, dušená rýže, ovoce, čaj (a: 01,07)
Svačina MŠ pomazánka z tresčích jater, chléb, zelenina, mléko (a: 01,04,07)

Pátek 21.5.2021

Přesnídávka pomazánka zeleninová s tvarohem, pečivo, ovoce (a: 01,07)
Polévka zelňačka (a: 01,09)
Oběd rybí filé po mlynářsku, vařený brambor s petrželkou (a: 01)
Svačina MŠ jogurtová buchta s ovocem, mléko (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.

Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.