

Jídelníček



od 04.10.2021 do 08.10.2021

Pondělí 4.10.2021

Přesnídávka pomazánka tuňáková, rohlík, zelenina, mléko (a: 01,04,07)
Polévka rajská s kapáním (a: 03,09)
Oběd rizoto s vepřovým masem, okurek
Svačina MŠ italská pomazánka, chléb, zelenina, čaj (a: 01,07)

Úterý 5.10.2021

Přesnídávka cereálie s mlékem, ovoce, čaj (a: 01,07)
Polévka květáková (a: 09)
Oběd kuřecí plátek se sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát (a: 01,07)
Svačina MŠ vecka s máslem a sýrem, zelenina, mléko (a: 01,07)

Středa 6.10.2021

Přesnídávka tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, chléb, granko (a: 01,07)
Polévka drůbeží vývar s těstovinou (a: 09)
Oběd krutí guláš s těstovinou, ovoce (a: 01)
Svačina MŠ pomazánka brokolicevá, chléb, mléko (a: 01,07)

Čtvrtek 7.10.2021

Přesnídávka rajčatová pomazánka, chléb, zelenina, mléko (a: 01,07)
Polévka zeleninový vývar (a: 09)
Oběd mletý řízek, vařené brambory, salát (a: 01,03,07)
Svačina MŠ pomazánka z tresčích jater, rohlík, zelenina, čaj (a: 01,04,07)

Pátek 8.10.2021

Přesnídávka loupáček, kakao, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka s hovězím masem a nudlemi (a: 01,09)
Oběd zapečené těstoviny s tvarohem (jen pro mš) (a: 01,03,07)
Svačina MŠ pomazánka pestrá, chléb, zelenina, mléko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.
Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.