

Jídelníček



od 18.10.2021 do 22.10.2021

Pondělí 18.10.2021

Přesnídávka pomazánka tvarohová se zeleninou, rohlík, mléko (a: 01,07)
Polévka zeleninový vývar s bulgurem (a: 01,09)
Oběd dušený špenát, vejce, vařený brambor (a: 03,07)
Svačina MŠ ředkvičková pomazánka, chléb, čaj, mléko (a: 01,07)

Úterý 19.10.2021

Přesnídávka chléb se sýrem, zelenina, mléko (a: 01,07)
Polévka drůbeží vývar s písmenkami (a: 01,09)
Oběd svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce (a: 01,07,09)
Svačina MŠ rybičková pomazánka, rohlík, čaj (a: 01,04,07)

Středa 20.10.2021

Přesnídávka vánočka s marmeládou, granko (a: 01,07)
Polévka zeleninový krém s krutony (a: 07,09)
Oběd rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, červená řepa (a: 04,07)
Svačina MŠ tvarohová s vajíčkem, chléb, mléko, čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 21.10.2021

Přesnídávka veka s máslem a šunkou, zelenina, mléko (a: 01,07)
Polévka dýňová polévka (a: 01,09)
Oběd kuřecí směs se zeleninou, dušená rýže (a: 09)
Svačina MŠ luštěninová pomazánka, pečivo, zelenina, čaj (a: 01,07,09)

Pátek 22.10.2021

Přesnídávka tvarohová s rajčaty, ovoce, mléko (a: 01,07)
Polévka hrstková (a: 01,09)
Oběd krupičná kaše s kakaem, kompot (a: 01,07)
Svačina MŠ rohlík, sýre žervé, zelenina, čaj, mléko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.
Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.