

Jídelníček



od 03.01.2022 do 07.01.2022

Pondělí 3.1.2022

Přesnídávka loupáček, mléko (a: 01,07)
Polévka zeleninový vývar s těstovinou (a: 01,09)
Oběd čočka na kyselo, vejce, chléb (a: 01,03)
Svačina MŠ hermelínová pomazánka, chléb, zelenina, čaj (a: 01,07)

Úterý 4.1.2022

Přesnídávka tvarohová se zeleninou, chléb, mléko (a: 01,07)
Polévka polévka s vaječným kapáním (a: 03,09)
Oběd vepřové maso, dušená zelenina, vařené brambory
Svačina MŠ tuňáková pomazánka, chléb, zelenina, čaj (a: 01,04,07)

Středa 5.1.2022

Přesnídávka česneková pomazánka, rohlík, zelenina, mléko (a: 01,07)
Polévka miliónová (a: 01,09)
Oběd kung - pao, dušená rýže, zeleninový salát (a: 01,09)
Svačina MŠ chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (a: 01,07)

Čtvrtek 6.1.2022

Přesnídávka uherská pěna, chléb, mléko (a: 01,07)
Polévka drůbeží vývar s kuskusem (a: 01,09)
Oběd zeleninové karbenátky, bramborová kaše, ovoce (a: 01,03,07,09)
Svačina MŠ sýrová pomazánka, rohlík, čaj (a: 01,07)

Pátek 7.1.2022

Přesnídávka jogurt, čaj, ovoce (a: 07)
Polévka květáková (a: 09)
Oběd zapečené těstoviny s kuřecím masem, okurek (a: 01,03,07)
Svačina MŠ makový závin, čaj, mléko (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Krásné prožití svátků Vánočních, hodně zdraví, štěstí a úspěchu v novém roce Vám přeje kolektiv školní kuchyně.

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.

Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.