

Jídelníček



od 10.01.2022 do 14.01.2022

Pondělí 10.1.2022

Přesnídávka rohlík s žervé a rajčaty, mléko (a: 01,07)
Polévka polévka jarní s bulgurem (a: 01,09)
Oběd špagety carbonara (a: 01,03)
Svačina MŠ drožďová pomazánka, chléb, čaj (a: 01,07)

Úterý 11.1.2022

Přesnídávka vánočka s máslem a marmeládou, mléko (a: 01,07)
Polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01,09)
Oběd hamburská pečeně, houskový knedlík, ovoce (a: 01,03,07)
Svačina MŠ vajíčková pomazánka, chléb, zelenina, mléko, čaj (a: 01,03,07)

Středa 12.1.2022

Přesnídávka chléb se sýrem, zelenina, kakao (a: 01,07)
Polévka fazolová (a: 09)
Oběd kuřecí plátek, teplá zelenina, vařené brambory
Svačina MŠ celerová pomazánka, chléb, čaj, mléko (a: 01,07,09)

Čtvrtek 13.1.2022

Přesnídávka cereálie s mlékem, ovoce, čaj (a: 01,07)
Polévka kmínová s vejci (a: 03,09)
Oběd losos na másle, zeleninový kuskus (a: 04)
Svačina MŠ pomazánka budapešť, chléb, mléko (a: 01,07)

Pátek 14.1.2022

Přesnídávka pomazánka pestrá, rohlík, zelenina, čaj (a: 01,07)
Polévka bramborová (a: 09)
Oběd nudle s mákem, ovocný kompot, bílá káva (a: 01,07)
Svačina MŠ pomazánka z tresčích jater, chléb, zelenina, čaj (a: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Krásné prožití svátků Vánočních, hodně zdraví, štěstí a úspěchu v novém roce Vám přeje kolektiv školní kuchyně.

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.

Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.