

# Jídelníček



od 17.01.2022 do 21.01.2022

## Pondělí 17.1.2022

**Přesnídávka** pomazánkové máslo, veka, okurek, mléko (a: 01,07)  
**Polévka** kapustová (a: 09)  
**Oběd** gratinované brambory se sýrem a smetanou, kompot (a: 07)  
**Svačina MŠ** pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, zelenina, čaj (a: 01,04,07)

## Úterý 18.1.2022

**Přesnídávka** puding, ovoce, čaj (a: 01,07)  
**Polévka** hovězí vývar s noky (a: 01,03,09)  
**Oběd** pečené kuře, dušená rýže, kyselá okurka  
**Svačina MŠ** pažitková pomazánka, chléb, čaj (a: 01,07)

## Středa 19.1.2022

**Přesnídávka** sýrová pomazánka s paprikou, rohlík, granko (a: 01,07)  
**Polévka** kulajda (a: 07,09)  
**Oběd** masový plátek, bramborová kaše, salát (a: 07)  
**Svačina MŠ** ředkvičková pomazánka, chléb, čaj (a: 01,07)

## Čtvrtek 20.1.2022

**Přesnídávka** rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (a: 01,07)  
**Polévka** pórková s bramborem (a: 09)  
**Oběd** čufty v rajské omáčce, těstovina, ovoce (a: 01,03)  
**Svačina MŠ** karpatská pomazánka(strouhaný sýr, zakys. smetana), chléb, čaj (a: 01,07)

## Pátek 21.1.2022

**Přesnídávka** šlehaná lučina s mrkví, chléb, zelenina, mléko (a: 01,07)  
**Polévka** zelňačka (a: 09)  
**Oběd** rizoto se sýrem, salát  
**Svačina MŠ** keřírová buchta, čaj, mléko (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |       |
|------------------|----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
|                  | 03 | Veje                       | 09 | Celer |
|                  | 04 | Ryby                       |    |       |

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.  
Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.