

# Jídelníček



od 31.01.2022 do 04.02.2022

## Pondělí 31.1.2022

**Přesnídávka** sýrová pomazánka, chléb, mléko (a: 01,07)  
**Polévka** kuřecí s nudlemi (a: 01,09)  
**Oběd** tagliatelle se sýrovou omáčkou (a: 01,07)  
**Svačina MŠ** tvarohová pomazánka s vejcem, zelenina, chléb, čaj (a: 01,07)

## Úterý 1.2.2022

**Přesnídávka** jogurt s piškoty, mléko, čaj (a: 01,07)  
**Polévka** francouzská (a: 01,09)  
**Oběd** tilápie s rajčaty a sýrem, vařené brambory (a: 01,04,07)  
**Svačina MŠ** rozhuda, chléb, zelenina, čaj (a: 01,07)

## Středa 2.2.2022

**Přesnídávka** pomazánka z ryb v tomatě, rohlík, zelenina, mléko (a: 01,07)  
**Polévka** čočková se zeleninou (a: 01,09)  
**Oběd** kuřecí nudličky po valticku, rýže, salát  
**Svačina MŠ** pomazánka z taveného sýra, zelenina, chléb, čaj (a: 01,07)

## Čtvrtek 3.2.2022

**Přesnídávka** loupáček, kakao, ovoce (a: 01)  
**Polévka** rajčatová s kapáním (a: 01,09)  
**Oběd** máslový řízek, vařené brambory, ovoce (a: 01,03,07)  
**Svačina MŠ** pomazánka s bylinkami, chléb, zelenina, čaj, mléko (a: 01,07)

## Pátek 4.2.2022

**Přesnídávka** pomazánka z červené řepy s tvarohem, chléb, zelenina, mléko (a: 01,07)  
**Polévka** pórková s vejci (a: 01,03,09)  
**Oběd** těstoviny po lotrinsku, okurek (a: 01)  
**Svačina MŠ** šáteček s tvarohem, mléko, ovoce (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.  
Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.