

Jídelníček



od 14.03.2022 do 18.03.2022

Pondělí 14.3.2022

- Přesnídávka** rohlík, medové máslo, mléko, čaj (a: 01,07)
Polévka kuřecí vývar s noky (a: 01,03,09)
Oběd zeleninová tarhoňa s čočkou beluga (a: 01,09)
Svačina MŠ špenátová pomazánka, chléb, zelenina, čaj (a: 01,07)

Úterý 15.3.2022

- Přesnídávka** chléb s máslem a rajčátkem, mléko (a: 01,07)
Polévka fazolová (a: 01,09)
Oběd selská vepřová pečeně, vařené brambory, salát (a: 09)
Svačina MŠ cizrnová pomazánka, chléb, zelenina, čaj (a: 01,07)

Středa 16.3.2022

- Přesnídávka** tvarohová pomazánka s vejci, chléb, zelenina, mléko (a: 01,03,07)
Polévka zeleninový vývar (a: 09)
Oběd játra na cibulce, dušená rýže, ovoce (a: 01)
Svačina MŠ rybí pomazánka, rohlík, zelenina, čaj (a: 01,04,07)

Čtvrtek 17.3.2022

- Přesnídávka** šlehaný tvaroh s ovocem, mléko (a: 07)
Polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01,09)
Oběd kuřecí řízek, vídeňský salát (a: 01,03,07)
Svačina MŠ pomazánka z lučiny a bylinkami, chléb, čaj (a: 01,07)

Pátek 18.3.2022

- Přesnídávka** tvarohová s cibulkou, chléb, zelenina, mléko (a: 01,07)
Polévka hovězí rychlá (a: 09)
Oběd hanácké koláče, ochucené mléko (a: 01,03,07)
Svačina MŠ drožděvá pomazánka, chléb, zelenina, čaj (a: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.
Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.