

Jídelníček



od 21.03.2022 do 25.03.2022

Pondělí 21.3.2022

Přesnídávka sýrová pomazánka, chléb, zelenina, mléko, čaj (a: 01,07)
Polévka francouzská s těstovinou (a: 01,09)
Oběd dušený špenát, vařené vejce, vařené brambory (a: 01,03,07)
Svačina MŠ pomazánka budapešť, chléb, zelenina, čaj (a: 01)

Úterý 22.3.2022

Přesnídávka rohlík s ochuceným máslem, mléko (a: 01,07)
Polévka čočková s nočky (a: 01,03,09)
Oběd kuře po staročesku, těstoviny (a: 01)
Svačina MŠ chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, čaj (a: 01,07)

Středa 23.3.2022

Přesnídávka chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj (a: 01,07)
Polévka italská s těstovinou (a: 01,09)
Oběd filé se sýrem, bramborová kaše, salát (a: 04,07)
Svačina MŠ chléb s máslem a ředkvičkami, čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 24.3.2022

Přesnídávka šlehaný tvaroh s lískooříškovým krémem, mléko, čaj (a: 01,07)
Polévka kmínová s vejci (a: 03,09)
Oběd chili con carne, chléb, ovoce (a: 01,09)
Svačina MŠ tuňáková pomazánka, chléb, zelenina, čaj (a: 01,04,07)

Pátek 25.3.2022

Přesnídávka rohlík s hermelínovou pomazánkou, zelenina, čaj (a: 01,07)
Polévka zeleninový vývar (a: 09)
Oběd kuřecí čína, dušená rýže (a: 01)
Svačina MŠ tvarohová s pažitkou, chléb, čaj (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce: MŠ - mimo pondělí každý den, ZŠ - 2x týdně.

Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.